

給食だより



令和8年 9月
上布田保育園 給食室



幼児のお部屋の鈴虫の声やツクツクボウシの鳴き声に、少しずつ秋を感じますね。まだまだ暑い日は続きそうですが、お月見など秋を楽しむ準備もしていきたいですね。

秋は「収穫の秋！」「味覚の秋！」おいしいものをたくさん食べて笑顔で秋をむかえましょう。

9月1日は防災の日！



献立表でもお伝えしましたが、毎年1日は保育園で備蓄している非常食を使って、給食とおやつを作っています。今年は「アルファ米炊き出しセット」のごはん（付属のゆかりも！）、「さんまの蒲焼缶」とおやつに「缶のクラッカー」を出しました。アルファ米からごはんになるまでの様子を、子どもたちに見てもらいました☺ どんなふうにできたかは子どもたちに聞いてみてくださいね。



箱を開けると・・・パック、スプーン、しゃもじ・・・ゆかりやお塩も入っています！



サラサラの乾燥したお米にお湯を入れて・・・



20分待つと・・・おいしいごはんになりました！



おかずの「さんまのかば焼き」も缶詰でした！



さくら組さんには本番？のようにパックにつめて・・・

夏の楽しい思い出・・・「食べることは生きること」♪

すいかパンチ（メロンパンチ）におおよろこび！

とうもろこしの皮むきは、幼児さんとたんぼぼさん！！

キリングループは、収穫したバジルをのせた「ぎょうざピザ」を作りました！



メロンのなかにフルーツが
はいってるね～♪



たんぼぼさんも、お手伝い
デビュー！



焼きたてピザ、おいしい！

真剣な顔、「やりきった！」笑顔、楽しいなあ

の笑顔・・・みんなすてきでした。ありがとう♪

